



HNBC
广州华南商贸职业学院
Guangzhou Huanan Business College

支撑材料

6.11.4 其他非遗——茶艺



唤醒千年茶香！

作为国家级非物质文化遗产，中国茶艺远不止“泡茶”那么简单。它始于唐，盛于宋，传承千年间，融合了儒释道的哲学思想，将选茶、择器、置水、候汤、冲泡、奉茶等步骤，化作一套行云流水的仪式。从陆羽《茶经》中的“精行俭德”，到明清文人的“茶寮雅集”，茶艺早已超越了饮品本身，成为修身养性、传递情谊的生活方式。

从神农尝百草发现茶

到如今茶满天下

在品茗茶艺社

我们聆听茶的往昔

以茶会友

品味悠久的茶文化



你是否也曾在忙碌的日子里，渴望一方静谧角落？一杯好茶，一套雅器，一次从容的冲泡，茶艺便藏在这方寸之间，既是指尖的技艺，更是东方生活的美学表达。

投茶、注水、出汤

动作行云流水，一气呵成

看茶叶在水中舒展，似重生

闻茶汤香气四溢，心渐宁



在快节奏的当下，茶艺更像是一种 “慢生活” 的解药。晨起煮水烹茶，唤醒元气；午后茶歇片刻，舒缓压力；夜晚围炉品茗，沉淀思绪。不必追求繁复的礼仪，只需静下心来，感受水与茶的交融，茶香与心境的契合。



茶

是诗人口中的灵感

且将新火试新茶

诗酒趁年华

是待客的真诚

更是修身的妙方

让人在浮躁中寻得安宁

