



HNBC
广州华南商贸职业学院
Guangzhou Huanan Business College

支撑材料

6.11.5 其他非遗——武术



融合武术非遗魅力，升华校园排舞文化！

广州华南商贸职业学院作为“阳光排舞进校园”五星级特色学校，我们一直致力于推动排舞运动的发展，努力提升学生的身体素质，丰富学生的课余生活，弘扬中华优秀传统文化。

广府洪拳是中华优秀传统文化武术，是岭南武术拳种中传播最广的拳种，历来传承着自强不息、匡扶正义的武德。广州市级非物质文化遗产洪拳传承代表人冯亦慧，6岁开始学习洪拳，他的高祖曾在三元里抗英斗争中使用洪拳保家卫国。洪拳义勇不畏强暴、保家卫国的爱国精神值得中国人永远弘扬。洪拳在广州白云区钟落潭镇竹料村已传承了两百二十多年。洪拳是以龙、虎、狮、豹、蛇、鹤等象形与特性，结合武术技法创编而成，有龙拳、虎拳等单形拳术，亦有虎鹤双形拳、五形拳、十形拳等混合形拳术。





当洪拳的刚劲与排舞的灵动完美结合，产生的不仅是视觉上的冲击，更是文化传承与创新的生动体现，把洪拳的动作、神韵以及故事等元素融入到排舞当中，让中华武术与校园排舞完美融合，让洪拳非遗的精粹在排舞中得到传承与发扬，使排舞的文化内涵得以升华，从而达到以武强身、以舞怡情的目的，让排舞走出校园，立足湾区，走向世界。未来，广州华南商贸职业学院将继续秉持创新发展的理念，不断探索排舞文化与其他传统文化融合的新路径，让更多的学生在舞蹈中感受传统文化的魅力，为传统文化的传承与发展贡献青春力量！

踏入洪拳馆，古朴的气息扑面而来，墙上展示的洪拳历史与荣誉，彰显着这项非遗文化的深厚底蕴。冯师傅带领大家参观的洪拳相关历史，我们就洪拳进排舞原创等相关事宜也进行了深入的探讨。冯师傅也带领大家学习了虎拳和蛇拳的部分武术基本步，采风组的排舞老师一行也挖掘出洪拳中的代表动作，找到排舞运动和洪拳在舞步、上肢动作、表演形式等方面的结合点，帮助我们这项传统文化走进更多人的视野。



在洪拳师傅们的热情讲解与示范下，同学们第一次如此近距离地感受洪拳的魅力。一招一式，刚猛沉稳，每一个动作都蕴含着力量与智慧，洪拳的独特魅力深深吸引着每一位同学。